

## TEMARIO CATEGORÍA DE FISIOTERAPEUTA

### PARTE COMÚN

**Tema 1.-** A Constitución española: Principios fundamentais, dereitos e deberes fundamentais dos españois. A protección da saúde na Constitución.

**Tema 2.-** Estatuto de Autonomía de Galicia. Estructura e contido. O Parlamento. A Xunta e o seu Presidente. A Administración Pública galega.

**Tema 3.-** A Lei Xeral de Sanidade: fundamentos e características. Competencias das Administracións públicas en relación coa saúde. Dereitos e deberes dos usuarios do sistema sanitario público.

**Tema 4.-** O Estatuto Marco do Persoal Estatutario dos servizos de saúde. Clasificación do Persoal Estatutario. Dereitos e deberes. Adquisición e perda da condición de persoal estatutario fixo. Mobilidade do persoal. Xornada de traballo, permisos e licencias. Situacións do persoal estatutario. Réxime disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación e negociación colectiva.

**Tema 5.-** O persoal estatutario do Servizo Galego de Saúde. Provisión e selección de prazas. Réxime retributivo. Xornada de traballo. Permisos e licencias.

**Tema 6.-** A Lei de Ordenación Sanitaria de Galicia. O Sistema sanitario de Galicia. Competencias sanitarias das administracións públicas de Galicia. O Servizo Galego de Saúde.

**Tema 7.-**A Atención Primaria da Saúde: concepto e características xerais. A ordenación da Atención Primaria na Comunidade Autónoma de Galicia. Órganos de dirección. Asistencia especializada: concepto e características xerais. A ordenación da atención especializada na Comunidade Autónoma de Galicia. Órganos de dirección.

**Tema 8.-** Saúde Laboral: concepto. Condicións físico-ambientais do traballo. Risco biolóxico nos centros de traballo: medidas de prevención. Ergonomía: principios básicos da ergonomía.

### PARTE ESPECÍFICA

**Tema 9.-** Asistencia Sanitaria: obxecto e feitos causantes. Beneficiarios. Prestacións médicas y farmacéuticas. Modalidades da prestación médica. A participación dos beneficiarios no prezo dos medicamentos.

**Tema 10.-** Principios fundamentais da Bioética: dilemas éticos. O segredo profesional: concepto e regulación xurídica. O consentemento informado. Os dereitos de información sanitaria, intimidade e o respecto da autonomía do paciente .

**Tema 11.-** Calidade no Sistema Nacional de Saúde: características da atención sanitaria. Dimensións de calidade: científico técnica, efectividade, eficiencia, accesibilidade e satisfacción do usuario. Avaliación de estrutura, proceso e resultados. Mellora continua da calidade. Métodos de avaliación da calidade: auditorías. Programas de calidade: deseño e implantación.

**Tema 12.-** Metodoloxía de investigación: técnicas cuantitativas e cualitativas. Estrutura metodolóxica dun traballo científico. Fontes de datos. Investigación básica: estudos de identificación e priorización de problemas. Investigación aplicada: estudos descritivos e analíticos dos diagnósticos utilizados, estudos de procesos e resultado.

**Tema 13.-** Epidemioloxía: concepto. O método epidemiolóxico. Enfermidades transmisibles de maior incidencia na poboación galega: tipos e características. Sistema Nacional de Vixilancia Epidemiolóxica. Enfermidades de declaración obrigatoria.

**Tema 14.-** Demografía sanitaria. Indicadores demográficos e a súa utilidade para o traballo: natalidade, fecundidade, mortalidade, migracións, crecemento vexetativo.

**Tema 15.-** Saúde Pública: concepto. Saúde e enfermidade: concepto. Indicadores de saúde por idade e sexo: morbilidade, mortalidade, letalidade e esperanza de vida. Principais problemas de saúde na poboación galega actual. Elementos de priorización: magnitude, transcendencia, vulnerabilidade e custo.

**Tema 16.-** Técnicas e habilidades de comunicación e relación interpersoal. Traballo en equipo. Entrevista clínica. Concepto e características. Identificación de necesidades de apoio emocional e psicolóxico ao paciente, coidador principal e familia.

**Tema 17.-** Xestión e planificación de servizos sanitarios: concepto. Produto sanitario: concepto. Carteira de servizos: concepto.

**Tema 18.-** Nocións básicas de informática: concepto de procesador de textos, base de datos e correo electrónico. Intranet: concepto.

**Tema 19.-** Prevención da saúde: concepto. Detección precoz de problemas de saúde: concepto. Factores de risco para a saúde nas distintas etapas da vida ( infancia, adolescencia, adulto e ancián ): identificación de factores de risco e medidas a adoptar.

**Tema 20.-** A Educación para a saúde individual, grupal e comunitaria: concepto, metodoloxía e técnicas didácticas. Criterios para a elaboración de Programas de Educación para a saúde. Grupos de autoaxuda: concepto.

**Tema 21.-** Unidades de fisioterapia de atención especializada: coordinación da actividade fisioterapéutica cos distintos servizos e departamentos do hospital. Coordinación entre niveis asistenciais: protocolos conxuntos. Unidades de fisioterapia en atención primaria: consulta fisioterápica, coordinación cos equipos de atención primaria. Sala de fisioterapia. Fisioterapia grupal e atención comunitaria.

**Tema 22.-** Metodoloxía de intervención en fisioterapia asistencial. Aspectos do diagnóstico fisioterapéutico: entrevista clínica, exploración física. Definición de problemas, obxectivos e plans de actuación. Discapacidade, deficiencia e minusvalía: concepto.

**Tema 23.-** Sistemas de información utilizados en atención primaria e atención especializada: Historia clínica. Rexistros específicos de actividade en atención primaria e atención especializada. Informe á alta. Clasificacións internacionais de problemas de saúde (CIAP, CIE-9, NANDA): Características xerais.

**Tema 24.-** Cinesiología: eixes e planos do corpo. Movementos articulares elementais. Goniometría articular: concepto, rexistro, técnicas goniométricas e amplitudes articulares dos MM.SS. MM.II. e columna vertebral. Valoración muscular: principios xerais, sistemas de gradación, técnica de valoración muscular.

**Tema 25.-** Fisioterapia respiratoria. Valoración fisioterapéutica e obxectivos fisioterápicos. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico nas patoloxías máis frecuentes. Cirurxía cardiorrespiratoria e outras cirurxías.

**Tema 26.-** Fisioterapia en pacientes críticos. Valoración fisioterapéutica e obxectivos fisioterápicos. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico: pacientes en UCI, infarto de miocardio.

**Tema 27.-** Fisioterapia en traumatoloxía. Valoración fisioterapéutica e obxectivos fisioterápicos. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico nas patoloxías máis frecuentes. Fisioterapia no deporte. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico nas patoloxías máis frecuentes.

**Tema 28.-** Fisioterapia nas patoloxías osteoarticulares e de partes brandas. Alxias crónicas. Valoración fisioterapéutica e obxectivos fisioterápicos. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico nas patoloxías máis frecuentes.

**Tema 29.-** Fisioterapia nas malformacións conxénitas. Valoración fisioterapéutica e obxectivos fisioterápicos. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico nas patoloxías máis frecuentes.

**Tema 30.-** Fisioterapia na reumatoloxía. Valoración fisioterapéutica e obxectivos fisioterápicos. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico nas patoloxías máis frecuentes: artropatías inflamatorias, reumatismosdexenerativos, periartritisescápulo humeral.

**Tema 31.-** Fisioterapia na patoloxía neurolóxica do sistema nervioso central: valoración fisioterapéutica e obxectivos fisioterápicos. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico nas patoloxías máis frecuentes do sistema nervioso central: síndrome neurolóxicas, lesións da medula espinal, lesións cerebrais.

**Tema 32.-** Fisioterapia na patoloxía neurolóxica do sistema nervioso periférico: valoración fisioterapéutica e obxectivos fisioterápicos. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico nas afeccións máis frecuentes: poliomielite anterior aguda, lesións do plexo braquial e membro inferior, parálises periféricas tronculares.

**Tema 33.-** Fisioterapia no desenvolvemento psicomotor do neno normal: Valoración e actividades de promoción e prevención. Valoración e métodos de tratamento fisioterapéutico da parálise cerebral (PC), valoración dos trastornos motores e dos trastornos asociados. Educación terapéutica do PC.

**Tema 34.-** Fisioterapia no ancián: valoración fisioterapéutica, escalas de actividades da vida diaria (AVD), actividades de prevención e promoción. Atención fisioterapéutica no ancián discapacitado. Os accidentes no ancián: caídas e outros riscos. Plan Xerontolóxico Nacional: xeneralidades.

**Tema 35.-** Fisioterapia no adulto. Plan fisioterapéutico personalizado en pacientes con: Hipertensión (HTA), diabete, obesidade e risco cardiovascular. Adherencia terapéutica: rehabilitación de suelo pélvico.

**Tema 36.-** Fisioterapia en patoloxías vasculares periféricas. Valoración fisioterapéutica e obxectivos fisioterápicos. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico. Paciente amputado.

**Tema 37.-** Fisioterapia nas alteracións da alineación vertebral. Valoración fisioterapéutica e obxectivos fisioterápicos. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico.

**Tema 38.-** Cinesiterapia: concepto e modalidades. Principios xerais, indicacións e contraindicacións. Cinesiterapia pasiva e activa. Definición, tipos. Efectos terapéuticos, indicacións e contraindicacións.

**Tema 39.-** Cinesiterapia activa-resistida. Definición. Métodos de potenciación muscular. Indicacións e contraindicacións. Cinesiterapia activa específica: exercicios de Codman, Buerger, Frenkel, Chandler e Propiocepción.

**Tema 40.-** Electroterapia: Concepto, indicacións e contraindicacións. Clasificación das correntes eléctricas mais utilizadas en fisioterapia. Acoplamento entre o aparato de electroterapia e o paciente: Factores a valorar. Normas de seguridade no manexo de aparatos de electroterapia.

**Tema 41.-** Técnicas electroterápicas con correntes de baixa, media e alta frecuencia. Indicacións terapéuticas e contraindicacións. Factores a ter en conta na dosificación das diferentes técnicas electroterápicas.

**Tema 42.-** Ultrasonoterapia, laserterapia, magnetoterapia. Indicacións terapéuticas e contraindicacións. Técnicas de aplicación.

**Tema 43.-** Masoterapia. Concepto, indicacións e contraindicacións. Efectos terapéuticos. Técnicas de masoterapia e manobras fundamentais: rozamento, fricción, presión, amasamento, vibración e percusión. Técnicas especiais de masoterapia: masaxe transversa profundo, drenaxe linfático manual e masaxe do tecido conxuntivo: efectos fisiolóxicos e terapéuticos, técnicas específicas, indicacións e contraindicacións.

**Tema 44.-** Mecanoterapia: Concepto, indicacións e contraindicacións. Equipos especiais: aparatos de tracción, bicicleta cinética, mesa de man, espaleiras, escaleiras, ramplas, escaleiras de dedos, táboa de Boheler: utilidades e aplicacións.

**Tema 45.-** Suspensioterapia e poleoterapia: Concepto, indicacións e contraindicacións. Principios xerais. Utilidades e aplicacións.

**Tema 46.-** Avaliación da marcha normal e patolóxica. Reeduación nas diferentes patoloxías.

**Tema 47.-** Termoterapia e crioterapia: Concepto, indicacións e contraindicacións. Formas de propagación da calor. Termorregulación: estímulo térmico e frío. Técnicas de aplicación, efectos fisiolóxicos e terapéuticos.

**Tema 48.-** Hidroterapia: Concepto, indicacións e contraindicacións. Principios xerais. Tipos de auga. Temperatura da auga. Efectos fisiolóxicos e terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas e envolturas, ablucións, procesos hidrocinéticos.

**Tema 49.-** Fisioterapia nas alxias vertebrais. Valoración fisioterapéutica e obxectivos fisioterápicos. Técnicas e métodos de tratamento fisioterapéutico. Escola de espalda (*pendente de definir o seu significado*). Terapias manuais.

**Tema 50.-** A vendaxe funcional: concepto e aplicacións. Material necesario. Métodos. Indicacións e contraindicacións.