

TEMARIO CATEGORÍA DE ENFERMEIRA

PARTE COMÚN

Tema 1.- A Constitución española: Principios fundamentais, dereitos e deberes fundamentais dos españois. A protección da saúde na Constitución.

Tema 2.- Estatuto de Autonomía de Galicia. Estructura e contido. O Parlamento. A Xunta e o seu Presidente. A Administración Pública galega.

Tema 3.- A Lei Xeral de Sanidade: fundamentos e características. Competencias das Administracións públicas en relación coa saúde. Dereitos e deberes dos usuarios do sistema sanitario público.

Tema 4.- O Estatuto Marco do Persoal Estatutario dos servizos de saúde. Clasificación do Persoal Estatutario. Dereitos e deberes. Adquisición e perda da condición de persoal estatutario fixo. Mobilidade do persoal. Xornada de traballo, permisos e licencias. Situacións do persoal estatutario. Réxime disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación e negociación colectiva.

Tema 5.- O persoal estatutario do Servizo Galego de Saúde. Provisión e selección de prazas. Réxime retributivo. Xornada de traballo. Permisos e licencias.

Tema 6.- A Lei de Ordenación Sanitaria de Galicia. O Sistema sanitario de Galicia. Competencias sanitarias das administracións públicas de Galicia. O Servizo Galego de Saúde.

Tema 7.- A Atención Primaria da Saúde: concepto e características xerais. A ordenación da Atención Primaria na Comunidade Autónoma de Galicia. Órganos de dirección. Asistencia especializada: concepto e características xerais. A ordenación da atención especializada na Comunidade Autónoma de Galicia. Órganos de dirección.

Tema 8.- Saúde Laboral: concepto. Condicións físico-ambientais do traballo. Risco biolóxico nos centros de traballo: medidas de prevención. Ergonomía: principios básicos da ergonomía.

PARTE ESPECÍFICA

Tema 9.- Asistencia Sanitaria: obxecto e feitos causantes. Beneficiarios. Prestacións médicas y farmacéuticas. Modalidades da prestación médica. A participación dos beneficiarios no prezo dos medicamentos.

Tema 10.- Principios fundamentais da Bioética: dilemas éticos. O segredo profesional: concepto e regulación xurídica. O consentemento informado. Os dereitos de información sanitaria, intimidade e o respecto da autonomía do paciente .

Tema 11.- Calidade no Sistema Nacional de Saúde: características da atención sanitaria. Dimensións de calidade: científico técnica, efectividade, eficiencia, accesibilidade e satisfacción do usuario. Avaliación de estrutura, proceso e resultados. Mellora continua da calidade. Métodos de avaliación da calidade: auditorías. Programas de calidade: deseño e implantación.

Tema 12.- Metodoloxía de investigación: técnicas cuantitativas e cualitativas. Estrutura metodolóxica dun traballo científico. Fontes de datos. Investigación básica: estudos de identificación e priorización de problemas. Investigación aplicada: estudos descritivos e analíticos dos diagnósticos utilizados, estudos de procesos e resultado.

Tema 13.- Epidemioloxía: concepto. O método epidemiolóxico. Enfermidades transmisibles de maior incidencia na poboación galega: tipos e características. Sistema Nacional de Vixilancia Epidemiolóxica. Enfermidades de declaración obrigatoria.

Tema 14.- Demografía sanitaria. Indicadores demográficos e a súa utilidade para o traballo: natalidade, fecundidade, mortalidade, migracións, crecemento vexetativo.

Tema 15.- Saúde Pública: concepto. Saúde e enfermidade: concepto. Indicadores de saúde por idade e sexo: morbilidade, mortalidade, letalidade e esperanza de vida. Principais problemas de saúde na poboación galega actual. Elementos de priorización: magnitude, transcendencia, vulnerabilidade e custo.

Tema 16.- Técnicas e habilidades de comunicación e relación interpersoal. Traballo en equipo. Entrevista clínica. Concepto e características. Identificación de necesidades de apoio emocional e psicolóxico ao paciente, coidador principal e familia.

Tema 17.- Xestión e planificación de servizos sanitarios: concepto. Producto sanitario: concepto. Carteira de servizos: concepto.

Tema 18.- Nocións básicas de informática: concepto de procesador de textos, base de datos e correo electrónico. Intranet: concepto.

Tema 19.- Organización dos cuidados enfermeiros en atención primaria e atención especializada: centro de saúde, comunidade, hospital. Consulta de enfermería. Coordinación entre niveis asistenciais.

Tema 20.- Atención domiciliaria: concepto e etapas da visita domiciliaria. Coordinación entre atención primaria, atención especializada e servizos sociais. Programas específicos de atención domiciliaria: programas de atención a pacientes inmobilizados e terminais.

Tema 21.- Marco conceptual e modelos de enfermería: Xeneralidades. Teoría das necesidades humanas: Concepto. Teoría de Autocoidado: Concepto. Proceso de atención de enfermería (PAE): Etapas do PAE. Plan de cuidados enfermeiros: concepto e estrutura. Diagnósticos de Enfermería: concepto e tipos de taxonomía.

Tema 22.- Sistemas de información utilizados en atención primaria y atención especializada: historia clínica. Rexistros específicos de actividade de enfermería en atención primaria e atención especializada. Informe de enfermería ó alta. Clasificacións internacionais de problemas de saúde (CIAP-2, CIE-9 e NANDA): características xerais.

Tema 23.- Prevención e promoción da saúde: concepto. Detección precoz de problemas de saúde: concepto. Programas de saúde: definición. Factores de risco para a saúde nas distintas etapas da vida (infancia, adolescencia, adulto e ancián): identificación de factores de risco e cuidados enfermeiros. Inmunizacións: concepto. Clasificación e tipos de vacinas. Contraindicacións. Complicacións. Conservación, administración e pautas de vacinación.

Tema 24.- A educación para a saúde individual, grupal e comunitaria: concepto, metodoloxía e técnicas didácticas. Técnicas de educación para a saúde para o fomento do autocoidado e promoción da saúde do paciente, coidador principal e familia.

Tema 25.- Hixiene en centros sanitarios: conceptos xerais. Antisépticos. Desinfectantes. Esterilización. O servizo de esterilización. Preparación e tipos de material a esterilizar, métodos de esterilización. Manipulación e conservación do material estéril. Infección nosocomial. Medidas preventivas. Illamento hospitalario: concepto, tipos e descrición. Xestión de residuos sanitarios.

Tema 26.- Desenvolvemento da conduta humana: etapas do desenvolvemento. Tipos de personalidade. Hábitos. Motivación. Factores socioculturais: a súa incidencia na saúde. O hospital e os problemas psicosociais e de adaptación do paciente hospitalizado. Valoración de enfermería do comportamento humano e a súa aplicación nos cuidados de enfermería.

Tema 27.- Sexualidade. Reprodución. Métodos anticonceptivos. Menopausa. Prevención de enfermidades de transmisión sexual.

Tema 28.- Valoración e cuidados de enfermería na muller xestante: eliminación, hixiene e cambios fisiolóxicos. Educación maternal. Problemas máis frecuentes durante a xestación. Valoración e cuidados de enfermería na puérpera: cambios fisiolóxicos e psicolóxicos. Lactancia natural.

Tema 29.- Valoración e cuidados de enfermería do neno san de 0 a 14 anos. Probas metabólicas. Etapas do desenvolvemento infantil. Parámetros de desenvolvemento e crecemento. Resposta evolutiva. Medidas para o fomento

da saúde nas diferentes etapas: hixiene, alimentación e nutrición, dentición. Hixiene e saúde bucodental: prevención da carie. Prevención de accidentes infantís. Detección de malos tratos. Vacinación na infancia.

Tema 32.- Valoración e coidados de enfermería do neno enfermo. Recén nacido de baixo peso e prematuro. Crises convulsivas nos nenos. Insuficiencia respiratoria aguda. Problemas gastrointestinais agudos. Deshidratación. Outros problemas máis frecuentes. Procedementos e técnicas de enfermería. Problemas derivados do ingreso do neno no hospital.

Tema 31.- Valoración e coidados de enfermería nos pacientes con procesos infectocontaxiosos: hepatite, tuberculose, SIDA e meninxite. Outros procesos infecciosos. Procedementos e técnicas de enfermería. Medidas de prevención e control.

Tema 32.- Valoración e coidados de enfermería no ancián. Principais cambios no proceso de envellecemento: fisiolóxicos, psicolóxicos e sociais. Prevención de accidentes e deterioro cognitivo. Hábitos dietéticos. Orientación para o autocoidado. Principais problemas. Valoración da situación familiar e social.

Tema 33.- Valoración e coidados de enfermería no enfermo terminal. Principais problemas. Dor: características e escalas de medida. Dó: tipo e manifestacións. Apoio ó coidador principal e familia.

Tema 34.- Valoración e coidados de enfermería ás persoas con problemas de saúde mental: Alzheimer e outras demencias. Outras alteracións psíquicas. Prevención e control ante o risco do suicidio. Valoración da situación familiar e social. O apoio ó coidador principal e familia. Drogodependencias. Plan de Galicia sobre drogas: xeneralidades.

Tema 35.- Valoración e coidados de enfermería ante situacións críticas: politraumatizados, queimados, shock, intoxicacións. Parada cardiorrespiratoria: definicións e medidas de actuación. Reanimación cardiopulmonar básica e avanzada. Urxencias e emerxencia: concepto.

Tema 36.- Clasificación xeral dos medicamentos. Absorción e eliminación dos fármacos. Toxicidade e efectos colaterais. Farmacovixilancia. Condicións de conservación dos medicamentos.

Tema 37.- Administración de medicamentos. Precaucións previas á administración dun fármaco. Vías de administración: definición e tipos. Puntos de elección, técnicas e problemas máis frecuentes. Cálculo de doses.

Tema 38.- Alimentación e nutrición: concepto e diferenciación. Clasificación dos alimentos. Elaboración de dietas. Dietas terapéuticas. Valoración e coidados de enfermería a persoas con problemas de desnutrición, deshidratación, anorexia, bulimia e obesidade.

Tema 39.- Valoración e coidados de enfermería en persoas con nutrición enteral e parenteral. Técnicas de administración. Protocolos de actuación.

Tema 40.- Valoración e coidados de enfermería a persoas con problemas neurolóxicos: accidente cerebrovascular, epilepsia. Outros problemas do sistema nervioso. Procedementos e técnicas de enfermería.

Tema 41.- Valoración e coidados de enfermería a persoas con problemas respiratorios: insuficiencia respiratoria aguda, enfermidade pulmonar obstrutiva crónica. Outros problemas broncopulmonares. Procedementos de enfermería: osíxenoterapia e outras técnicas.

Tema 42.- Valoración e coidados de enfermería a persoas con problemas cardiovasculares: insuficiencia cardíaca, infarto de miocardio, hipertensión arterial. Outros problemas cardiovasculares. Procedementos e técnicas de enfermería.

Tema 43.- Valoración e coidados de enfermería a persoas con problemas no sistema renal: insuficiencia renal aguda. Outros problemas renais e urolóxicos. Procedementos e técnicas de enfermería. Cateterismo vesical: concepto, indicacións e contraindicacións da sondaxe vesical.

Tema 44.- Valoración e cuidados de enfermería ás persoas con problemas endocrinolóxicos: diabete. Outros problemas. Procedementos e técnicas de enfermería.

Tema 45.- Valoración e cuidados de enfermería a persoas con problemas no sistema músculo-esquelético. Principais problemas do aparato locomotor. Procedementos de enfermería: vendaxes, inmovilizacións e outras técnicas.

Tema 46.- Valoración e cuidados de enfermería a persoas con problemas gastrointestinais: abdome agudo, úlcera gastroduodenal. Outros problemas gastrointestinais. Procedementos e técnicas de enfermería.

Tema 47.- Valoración e cuidados de enfermería a persoas con problemas dos órganos dos sentidos: principais problemas. Procedementos e técnicas de enfermería.

Tema 48.- Valoración e cuidados de enfermería a persoas con problemas oncolóxicos: principais problemas. Procedementos e técnicas de enfermería. Medicamentos antineoplásicos: clasificación e efectos secundarios. Medicamentos coadjuvantes. Manipulación de medicamentos citostáticos.

Tema 49.- Valoración e cuidados de enfermería do paciente cirúrxico: preoperatorio, intraoperatorio e postcirúrxico. Cirurxía maior ambulatoria e cirurxía menor en atención primaria. Procedementos de enfermería: drenaxes, curas e outras técnicas.

Tema 50.- Valoración e cuidados de enfermería nas feridas crónicas (úlceras por presión, úlcera varicosa, úlcera venosa, pé diabético e queimaduras): concepto, factores de risco, localización. Procesos de formación e estádios. Escalas de valoración de risco. Medidas de prevención e tratamento.