

TEMARIO CATEGORÍA DE MATRONA

PARTE COMÚN

Tema 1.- A Constitución española: Principios fundamentais, dereitos e deberes fundamentais dos españois. A protección da saúde na Constitución.

Tema 2.- Estatuto de Autonomía de Galicia. Estructura e contido. O Parlamento. A Xunta e o seu Presidente. A Administración Pública galega.

Tema 3.- A Lei Xeral de Sanidade: fundamentos e características. Competencias das Administracións públicas en relación coa saúde. Dereitos e deberes dos usuarios do sistema sanitario público.

Tema 4.- O Estatuto Marco do Persoal Estatutario dos servizos de saúde. Clasificación do Persoal Estatutario. Dereitos e deberes. Adquisición e perda da condición de persoal estatutario fixo. Mobilidade do persoal. Xornada de traballo, permisos e licencias. Situacións do persoal estatutario. Réxime disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación e negociación colectiva.

Tema 5.- O persoal estatutario do Servizo Galego de Saúde. Provisión e selección de prazas. Réxime retributivo. Xornada de traballo. Permisos e licencias.

Tema 6.- A Lei de Ordenación Sanitaria de Galicia. O Sistema sanitario de Galicia. Competencias sanitarias das administracións públicas de Galicia. O Servizo Galego de Saúde.

Tema 7.- A Atención Primaria da Saúde: concepto e características xerais. A ordenación da Atención Primaria na Comunidade Autónoma de Galicia. Órganos de dirección. Asistencia especializada: concepto e características xerais. A ordenación da atención especializada na Comunidade Autónoma de Galicia. Órganos de dirección.

Tema 8.- Saúde Laboral: concepto. Condicións físico-ambientais do traballo. Risco biolóxico nos centros de traballo: medidas de prevención. Ergonomía: principios básicos da ergonomía.

PARTE ESPECÍFICA

Tema 9.- Asistencia Sanitaria: obxecto e feitos causantes. Beneficiarios. Prestacións médicas y farmacéuticas. Modalidades da prestación médica. A participación dos beneficiarios no prezo dos medicamentos.

Tema 10.- Principios fundamentais da Bioética: dilemas éticos. O segredo profesional: concepto e regulación xurídica. O consentemento informado. Os dereitos de información sanitaria, intimidade e o respecto da autonomía do paciente .

Tema 11.- Calidade no Sistema Nacional de Saúde: características da atención sanitaria. Dimensións de calidade: científico técnica, efectividade, eficiencia, accesibilidade e satisfacción

do usuario. Avaliación de estrutura, proceso e resultados. Mellora continua da calidade. Métodos de avaliación da calidade: auditorías. Programas de calidade: deseño e implantación.

Tema 12.- Metodoloxía de investigación: técnicas cuantitativas e cualitativas. Estrutura metodolóxica dun traballo científico. Fontes de datos. Investigación básica: estudos de identificación e priorización de problemas. Investigación aplicada: estudos descritivos e analíticos dos diagnósticos utilizados, estudos de procesos e resultado.

Tema 13.- Epidemioloxía: concepto. O método epidemiolóxico. Enfermidades transmisibles de maior incidencia na poboación galega: tipos e características. Sistema Nacional de Vixilancia Epidemiolóxica. Enfermidades de declaración obrigatoria.

Tema 14.- Demografía sanitaria. Indicadores demográficos e a súa utilidade para o traballo: natalidade, fecundidade, mortalidade, migracións, crecemento vexetativo.

Tema 15.- Saúde Pública: concepto. Saúde e enfermidade: concepto. Indicadores de saúde por idade e sexo: morbilidade, mortalidade, letalidade e esperanza de vida. Principais problemas de saúde na poboación galega actual. Elementos de priorización: magnitude, transcendencia, vulnerabilidade e custo.

Tema 16.- Técnicas e habilidades de comunicación e relación interpersoal. Traballo en equipo. Entrevista clínica. Concepto e características. Identificación de necesidades de apoio emocional e psicolóxico ao paciente, coidador principal e familia.

Tema 17.- Xestión e planificación de servizos sanitarios: concepto. Produto sanitario: concepto. Carteira de servizos: concepto.

Tema 18.- Nocións básicas de informática: concepto de procesador de textos, base de datos e correo electrónico. Intranet: concepto.

Tema 19.- O hospital como sistema. Problemas de adaptación do paciente hospitalizado. Patróns específicos de resposta do paciente ao sistema hospitalario.

Tema 20.- Servizos materiais hospitalarios: definición, organización e estrutura. Organización e estrutura dos servizos obstétrico-xinecolóxicos.

Tema 21.- Sistemas de rexistro. Protocolos de coidados obstétrico-xinecolóxicos: definición, estrutura, elaboración, implantación e revisión. Coordinación de coidados obstétrico-xinecolóxicos entrambos niveis asistenciais. Programas e planificación de coidados obstétrico-xinecolóxicos. Modelo de coidados obstétrico-xinecolóxicos: criterios de elección. Sistemas de planificación de coidados obstétrico-xinecolóxicos: estandarización, individualización.

Tema 22.- Educación para a saúde da muller. Concepto, obxectivos, planificación, metodoloxía, avaliación. Deseño, implantación, seguimento e avaliación de programas de educación para a saúde da muller. Implicación da muller na educación para a saúde. Características da muller adolescente e adulta. Sistemas de comunicación e información na educación para a saúde da muller.

Tema 23.- Reprodución humana: concepto, estrutura e funcións do sistema reprodutor. Desenvolvemento embriolóxico. Ciclo ovárico e endometrial. Conceptos xerais sobre reprodución humana. Ovoxénese, espermatoxénese. Herdanza xenética. Desenvolvemento do embrión. Desenvolvemento do feto. Malformacións xenéticas: tipos, clasificación, causas, prevención.

Tema 24.- Coidados da muller xestante: definición. Valoración de enfermería obstétrico-xinecolóxica no diagnóstico de embarazo. Control de embarazo de baixo risco. Tipo de probas diagnósticas do embarazo. Autocoidados no embarazo: orientación, planificación.

Complicacións do embarazo.

Tema 25.- Prevención de infeccións no embarazo. Inmunización activa ou pasiva. Enfermidades de transmisión sexual.

Tema 26.- Educación maternal (pre e pos parto): definición, programas, metodoloxía, orientación e implantación.

Tema 27.- Procesos de valoración de enfermería obstétrico-xinecolóxica durante o parto. Etapas do parto. Continuidade de coidados.

Tema 28.- Farmacoterapia no proceso do parto. Procesos de valoración durante o parto. Complicacións no parto: valoración e actuación. Parto múltiple.

Tema 29.- Valoración inicial, coidados inmediatos e identificación do neonato.

Rexistros. Sistemas de recollida de datos.

Tema 30.- Puerperio: concepto e duración. Coidados integrais ma-dre neonato. Orientacións para os autocoidados no puerperio, sistemas de control e seguimento do puerperio. Visita domiciliaria á puérpera e ao neonato.

Tema 31.- Patoloxías do puerperio: descrición, planificación e orientación de coidados. Sistema de control e seguimento nas patoloxías do puerperio.

Tema 32.- Lactancia natural ou artificial: diferenciación e fundamentos. Información e orientación ás nais sobre lactancia natural e artificial.

Tema 33.- Valoración do neonato nos primeiros días. Orientación aos pais dos seus coidados. Screenig de metabolopatías. Psicomotricidade: valoración básica.

Tema 34.- Embarazo de alto risco: concepto. Situacións de risco: descrición, planificación de coidados obstétrico-xinecolóxicos. Orientación para os coidados.

Tema 35.- Alteracións cardiovasculares, respiratorias, dixestivas, renais, hematolóxicas, neurolóxicas. Información e orientación para os autocoidados nesas alteracións.

Tema 36.- Problemas derivados da drogodependencia: descrición. Información. Planificación de cuidados e autocuidados e orientación para os autocuidados.

Tema 37.- Hipertensión, diabeto, infeccións: tipos e valoración obstétrico-xinecolóxica da enfermería. Implicacións materno-fetais nesas patoloxías.

Tema 38.- Embarazo prolongado no tempo. Complicacións fetais. Parto de risco. Sufrimento fetal. Situacións de emerxencia: descrición, valoración e actuación.

Tema 39.- Neonato de risco: descrición dos problemas, valoración, actuación e orientación dos cuidados.

Tema 40.- Planificación familiar: definición, elaboración, implantación e avaliación de programas. Anticoncepción: métodos. Infertilidade e esterilidade.

Tema 41.- Interrupción do embarazo, supostos despenalizados: requisitos comúns e específicos. Ataques á liberdade sexual: violación e abusos sexuais.

Tema 42.- Patróns resposta. Sexualidade nas etapas do ciclo vital. Sexualidade. Dificultades na vivencia da sexualidade. Anorgasmia: definición e planificación de cuidados e autocuidados. Deseño e desenvolvemento de programas de educación sexual.

Tema 43.- Cuidados de enfermería obstétrico-xinecolóxica á muller con problemas xinecolóxicos. Prevención do cancro xinecolóxico e de mama: programas. Consello xenético. Programas de saúde materno-infantil.

Tema 44.- Enfermidades do colo uterino: malformacións, desgarras, infeccións e tumores benignos. El cancro de colo uterino e as súas entidades precursoras. Prevención do cancro de cuello uterino.

Tema 45.- Concepto de hixiene hospitalaria. Antisépticos, desinfectantes. Esterilización. Papel da matrona na infección nosocomial: medidas preventivas. Illamentos hospitalarios: definición, tipos.

Tema 46.- SIDA e hepatite: prevención, información e planificación dos cuidados obstétrico-xinecolóxicos.

Tema 47.- Menarquia, amenorrea, dismenorrea, menorraxia, metrorraxia: definición e planificación de cuidados e autocuidados.

Tema 48.- Concepto de enfermidades transmisibles. Vixilancia epidemiolóxica das enfermidades transmisibles e o seu control. Enfermidades transmisibles máis importantes no noso país. Enfermidades sexualmente transmisibles: tipos e características. Prevención das doenzas sexualmente transmisibles.

Tema 49.- Embrioloxía e anatomía funcional do aparato xenital feminino e as súas relacións topográficas. Vascularización, enervación e drenaxe linfático. Pelve ósea.

Tema 50.- Modificacións gravídicas extraxenitais do organismo materno: mamas, sangue, esqueleto. Aparato respiratorio, aparato dixestivo, aparato circulatorio, urinario, pel.